

Seit 1964 ist pro mente OÖ von der Vision geprägt, psychische Erkrankungen und das Thema psychische Gesundheit vom Rand der Gesellschaft in unsere Mitte zu holen.

Unterstützt durch Menschen, die ihre Geschichten erzählen, lassen sich Akzeptanz, Zusammenhalt und Hilfe in jedem Umfeld erleben. Die Beschäftigung damit, sei es aus persönlichem Interesse, Betroffenheit oder aus Solidarität mit anderen, eröffnet neue Horizonte, schafft Raum für Begegnungen, Geschichten, Erfahrungen und Erkenntnisse.

Buchen Sie unser #proMobil und ermöglichen Sie Ihren Schüler*innen und/oder Student*innen Einblick in die Welt von pro mente OÖ und die Geschichten, die das Mobil mit sich bringt.

Jede Besucherin und jeder Besucher kann sich zudem eine Portion #kleinesglück als Erinnerung mit nach Hause nehmen.



pro Mobil

*Meine, deine, unsere
Geschichten aus dem Leben*

Eine Angebot von

pro mente | oö

Mit freundlicher Unterstützung von

SPARKASSE
Oberösterreich

pro mente OÖ

Lonstorferplatz 1, 4020 Linz

E-Mail: promobil@promenteooe.at

Telefon: +43 732 / 6996



jetzt *spenden!*

www.promenteooe.at/spenden

Spendenkonto:

IBAN AT13 2032 0321 0016 7563

www.pmoee.at/promobil

Schule



*Meine, deine, unsere
Geschichten aus dem Leben*

pro Mobil

Eine Angebot von

pro mente | oö



Miteinander für psychische **Gesundheit**

Das #proMobil ist interaktiv aufgebaut und bietet sowohl auf seiner Außenseite als auch im Innenraum mehrere Möglichkeiten zur Beschäftigung mit dem Thema:

GESCHICHTEN

Das #proMobil will direkt vor Ort in allen Regionen Oberösterreichs für psychische Gesundheit sensibilisieren, informieren und Raum für Austausch schaffen.

Geschichten direkt aus dem Leben von Klient*innen sowie Mitarbeiter*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen von pro mente OÖ, die über QR-Codes abrufbar sind, zeigen hierfür unterschiedliche Aspekte und Erfahrungen auf.

Das Online-Angebot rund um das Fahrzeug umfasst einen Selbsttest, ein Quiz und zahlreiche Geschichten, die erlebt werden wollen.

TEST & QUIZ

Als Ersteinschätzung der momentanen psychischen Situation und um psychische Belastungen jeder Art zu hinterfragen, kann ein **Selbsttest** herangezogen werden.

Um zu erfahren, wie es um das eigene Know-How zum Thema Psyche & seelisches Wohlbefinden steht, kann man sich durch die Fragen aus dem **Quiz** klicken und dabei Wissenswertes zu Glücksforschung, Stress oder Burnout erfahren.

Was Sie rund um die Buchung noch wissen sollten:

- Das Angebot ist für Sie kostenlos. Dies wird möglich durch das Engagement von Sponsoren und Unterstützer*innen. Eine freiwillige Spende Ihrerseits ist allerdings jederzeit gerne möglich und steuerlich absetzbar.
- Benötigt wird eine frei zugängliche, befestigte Fläche im Außenbereich von ca. 50 m².
- Das #proMobil ist umweltfreundlich mit Solarpaneelen ausgestattet. Zur Absicherung der Versorgung ist allerdings ein Stromanschluss erforderlich.
- Das #proMobil kommt mit zwei Personen an Bord, die über entsprechende fachliche Kenntnisse verfügen und für etwaige psychosoziale Fragen und Beratungen zur Verfügung stehen.
- Das Schulangebot des #proMobil umfasst Inhalte für eine Unterrichtseinheit. Die maximale Anzahl an Teilnehmer*innen pro Einheit beträgt 25. Speziell auf die junge Zielgruppe abgestimmte Aufgabestellungen können selbständig mit Hilfe des Handys erarbeitet werden. Gemeinsam mit dem Fachpersonal von pro mente OÖ bleibt auch Platz für alles, was den Jugendlichen rund um das Thema psychische Gesundheit wichtig ist.



Zur Reservierung Ihres Wunschtermins kontaktieren Sie am besten gleich heute das Team von #proMobil.

Mag.^a Lucia Mayerhofer
E-Mail: promobil@promenteooe.at
Telefon: +43 664 / 88 45 19 45

Danke für Ihren Beitrag im Sinne von

Miteinander für psychische **Gesundheit**